



# Parkours- und Freerunning

Workshop für Kinder und Jugendliche

Bewege dich von Punkt A nach Punkt B und überwinde dabei Hindernisse kreativ und effizient.

Dies und vieles mehr wollen wir Euch in einem dreistündigen Workshop näher bringen.

Wenn du zwischen 10 und 17 Jahren alt bist und Lust auf eine alternative Sportart hast, zeigen dir unsere erfahrenen Trainer, die Grundbewegungen im Parkour und Freerunning.

Mitzubringen brauchst du nur bequeme Kleidung, Hallenschuhe und Motivation.

**Termin:**

Samstag 15.10.2016  
09:00 – 12:00 Uhr

**Gebühr:**

TSV- Mitglieder 10 Euro,  
Nichtmitglieder 15 Euro

**Anmeldefrist:**

07.10.2016 (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Anmeldung:**

[clemens.kussmann@gmail.com](mailto:clemens.kussmann@gmail.com)

(Name, Anschrift und Alter bitte angeben)

